

COMPRENDRE LE COVID LONG

1 LE DÉPART : L'INFECTION



Chez certains enfants ou adultes, une infection par le COVID-19, même bénigne ou asymptomatique, peut laisser des traces.

1. L'INFECTION

Après une infection par le COVID-19, la plupart des personnes guérissent complètement.

Chez une minorité de personnes, qu'il s'agisse d'un enfant, d'un adolescent ou d'un adulte, l'organisme peut ne pas récupérer complètement de l'infection.

2 CE QUI PEUT SE PASSER DANS L'ORGANISME



Persistence virale (possible)



Le système immunitaire se dérègle



Petits vaisseaux abîmés



Énergie des cellules réduite



Inflammation continue

2. LES MÉCANISMES BIOLOGIQUES

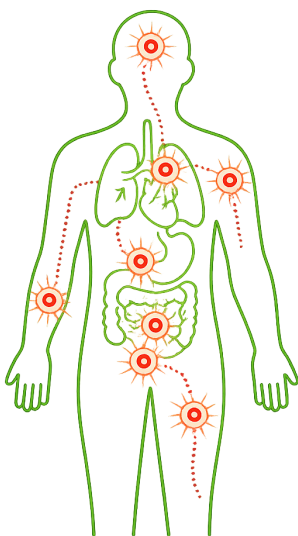
Chez les personnes atteintes de COVID long, plusieurs mécanismes biologiques peuvent agir simultanément. Les recherches ont identifié plusieurs mécanismes susceptibles de contribuer au COVID long, notamment la persistance de certains éléments viraux, une dérégulation du système immunitaire, une altération des petits vaisseaux sanguins, une inflammation persistante et une diminution de la production d'énergie par les cellules.

3. LES CONSÉQUENCES SUR LE CORPS ET LE CERVEAU

L'interaction entre ces mécanismes biologiques peut contribuer à altérer le fonctionnement de plusieurs organes, y compris le cerveau.

Les connaissances scientifiques progressent encore mais certaines conséquences restent aujourd'hui incomplètement comprises.

3 LES EFFETS SUR LE CORPS (Y COMPRIS LE CERVEAU)



Cœur
(fatigue, rythme cardiaque...)

Poumons
(essoufflement)

Muscles
(douleurs, faiblesse)

Intestin
(digestion difficile)

Reins

Autres organes

LE CERVEAU ET SON FONCTIONNEMENT

Le COVID-19 peut, chez certaines personnes, **entraîner des atteintes directes du cerveau.**

Il peut également, par la réaction de l'organisme, **perturber le fonctionnement des réseaux cérébraux.**



Cette dérégulation peut provoquer des symptômes qui ne s'expliquent pas toujours par des anomalies visibles lors des examens médicaux habituels.

Elle peut affecter les fonctions physiques, cognitives, émotionnelles ainsi que la régulation de nombreuses fonctions de l'organisme.



4 LES CONSÉQUENCES AU QUOTIDIEN



Épuisement persistant malgré le repos.



Symptômes fluctuants (jours bons et jours difficiles).



Difficultés physiques, cognitives et émotionnelles.



Réduction de la participation à la vie sociale et familiale.



Réduction de la capacité à travailler, étudier ou réaliser les activités du quotidien.

POUR ALLER PLUS LOIN

Dr Marc Jamouille
Juillet 2026



4. CONSÉQUENCES SUR LA VIE QUOTIDIENNE

Les symptômes du COVID long peuvent avoir un impact important sur la vie quotidienne. Épuisement persistant, symptômes fluctuants et difficultés physiques, cognitives ou émotionnelles peuvent limiter les activités, les études, le travail ainsi que la vie familiale, sociale ou professionnelle.

5. IMPACT SUR LA VIE DU PATIENT

Au-delà des symptômes, la maladie peut profondément modifier le parcours de vie. Comprendre la maladie, développer des stratégies d'adaptation, s'informer et bénéficier du soutien de son entourage et des professionnels de santé sont des éléments essentiels pour mieux vivre avec le COVID long.

6. DONNER DU SENS ET GARDER ESPOIR

Chaque personne atteinte de COVID long suit un parcours qui lui est propre. Grâce à une prise en charge adaptée, à des aménagements personnalisés et aux progrès de la recherche scientifique, il est possible d'améliorer progressivement la qualité.

5 IMPACT SUR LA VIE



- Changements dans la vie personnelle
- Difficultés à s'adapter
- Stress, anxiété, tristesse possible
- Impact sur les relations et la vie sociale

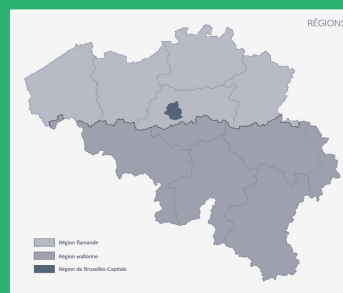
6 DONNER DU SENS ET DE L'ESPOIR

RECHERCHE DE SENS ET D'ESPOIR POUR LE PATIENT ET SON ENTOURAGE.



- Comprendre la maladie
- Trouver des stratégies adaptées
- S'informer et se faire accompagner
- Garder espoir et avancer à son rythme

Selon l'OMS, environ **6 % des personnes infectées** par le SARS-CoV-2 **développeraient un Covid long.**



Rapporté à la **Belgique**, cela représenterait potentiellement **plusieurs centaines de milliers** de personnes depuis le début de la pandémie, y compris des personnes ayant présenté des formes initialement légères.

Des nouveaux cas continuent par ailleurs d'être diagnostiqués après des infections récentes



Long Covid Belgium (ASBL)
Commission Pédiatrique
longcovidbelgium.be

