LONG COVID BEGRIJPEN

1 HET BEGIN: DE INFECTIE



Na een infectie met SARS-CoV-2 herstellen de meeste mensen volledig.
Bij sommige mensen, zowel kinderen als volwassenen, kunnen klachten echter aanhouden of pas na de infectie ontstaan en zich ontwikkelen tot long covid.
Volgens de WHO verschijnen de symptomen van long covid doorgaans binnen drie maanden na de infectie en houden ze minstens twee maanden aan.

Volgens schattingen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft **ongeveer 6 % van de mensen die besmet raakten met SARS-CoV-2 long covid ontwikkeld.**

2 WAT ER IN HET LICHAAM KAN GEBEUREN

Onderzoek heeft verschillende biologische mechanismen aan het licht gebracht die mogelijk een rol spelen bij long covid.



Mogelijke virale persistentie



Mogelijke virale persistentie



Mogelijke virale persistentie



Mogelijke virale persistentie



Mogelijke virale persistentie

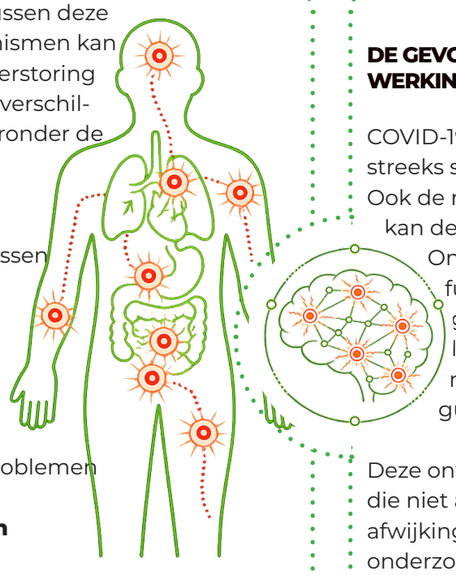


Verstoord microbioom

3 VERSTOORD MICROBIOOM

De wisselwerking tussen deze biologische mechanismen kan bijdragen aan een verstoring van de werking van verschillende organen, waaronder de hersenen.

- **Hart:** hartritmestoornissen
- **Longen:** kortademigheid
- **Spieren:** pijn en spierzwakte
- **Darmen:** spijsverteringsproblemen
- **Nieren**
- **Andere organen**



Les connaissances scientifiques progressent encore mais certaines conséquences restent aujourd'hui incomplètement comprises.

DE GEVOLGEN VOOR DE HERSENEN EN HUN WERKING

COVID-19 kan bij sommige mensen rechtstreeks schade aan de hersenen veroorzaken. Ook de reactie van het lichaam op de infectie kan de werking van de hersenen verstoren. Omdat de hersenen onze vitale lichaamsfuncties aansturen, kunnen ontstekingen van zenuwcellen verschillende lichaamssystemen ontregelen. Dit noemen we neurosystemische dysregulatie.

Deze ontregeling kan klachten veroorzaken die niet altijd verklaard kunnen worden door afwijkingen die bij de gebruikelijke medische onderzoeken zichtbaar zijn.

Deze ontregeling kan het lichamelijk, cognitief en emotioneel functioneren beïnvloeden, evenals de regulatie van tal van lichaamsfuncties.

STAND VAN DE WETENSCHAPPELIJKE KENNIS
Meer weten · Dr. Marc Jamoulle · Juli 2026

4 DE GEVOLGEN VOOR HET DAGELIJKS LEVEN



Wisselende klachten (goede en moeilijke dagen)



Aanhoudende uitputting, ook na rust



Aanhoudende uitputting, ook na rust

De klachten van long covid kunnen een grote impact hebben op het dagelijks leven.

Lichamelijke, cognitieve en emotionele problemen



Lichamelijke,cognitieve en emotionele problemen



5 DE IMPACT OP HET LEVEN



De ziekte kan niet alleen klachten veroorzaken, maar ook iemands leven ingrijpend veranderen.

- Veranderingen in het persoonlijke leven
- Sterke achteruitgang van de gezondheid
- Moeite met aanpassingen in het dagelijks leven
- Stress, angst en verdriet
- Gevolgen voor persoonlijke relaties en het sociale leven

6 ONDERZOEK, BEGELEIDING EN HOOP

Long covid kan ernstige, wisselende en langdurige beperkingen veroorzaken, met een grote impact op de levenskwaliteit. Aangepaste zorg, steun van de omgeving en ondersteuning op maat kunnen helpen om de gevolgen van de ziekte beter op te vangen. Ze kunnen de ziekte echter niet genezen.



Iedereen met long covid heeft een eigen ziekteverloop.

ONDERZOEK BIEDT HOOP VOOR DE TOEKOMST

Tot op vandaag bestaat er geen behandeling die long covid kan genezen. Wetenschappelijk onderzoek boekt vooruitgang en richt zich op een beter begrip van de mechanismen van de ziekte, het vinden van doeltreffende behandelingen en het verbeteren van de zorg voor mensen met long covid.
Deze vooruitgang is essentieel in de strijd tegen een ziekte die het leven van patiënten en hun naasten ingrijpend en langdurig kan ontwrichten.



In België zouden volgens schattingen op basis van internationale gegevens honderdduizenden mensen — zowel volwassenen als jongeren en kinderen — long covid hebben gehad. Veel van hen kampen vandaag nog altijd met klachten. Nieuwe besmettingen kunnen bovendien nog steeds tot nieuwe gevallen van long covid leiden.

Er vinden nog steeds nieuwe besmettingen plaats, die tot nieuwe gevallen van long covid kunnen leiden.

Met dank aan (in alfabetische volgorde):
Tomaso Antonacci · Laetitia Delestienne · Florence Herschke · Dr. Marc Jamoulle · Dominique Lugowski · Ann-Yvonne Lurot · Alexandre Muylle · Dr. Serhan Soylu · Antonella Tozzo · Pascale Wauters

Publicatiedatum: 25 juli 2026
Laatste update: 20 september 2026

Long Covid BelgiuM
longcovidbelgium.be