

GUIDE PRATIQUE POUR LES FAMILLES & ACTEURS DE L'ÉDUCATION



**LE COVID LONG
PÉDIATRIQUE**

MARS 2025



LE COVID LONG PÉDIATRIQUE

Le Covid long pédiatrique se caractérise par la persistance de plusieurs symptômes pendant au moins trois mois après l'infection initiale. Certains enfants peuvent ne présenter aucun symptôme au moment de l'infection initiale qui, par exemple, a touché leurs parents, et d'autres n'ont même jamais eu de test positif.

**IL AFFECTE LA CAPACITÉ
DES ENFANTS À ACCOMPLIR
LEURS ACTIVITÉS
QUOTIDIENNES COMME
JOUER OU ALLER À L'ÉCOLE.**

Chez certains, les symptômes persistent sans jamais disparaître complètement. D'autres peuvent connaître

une amélioration temporaire avant que les symptômes ne réapparaissent. Les recherches ont identifié bien plus de 40 symptômes possibles liés au Covid long chez les enfants et les jeunes adultes.

**CHAQUE ENFANT PEUT EN
PRÉSENTER UNE
COMBINAISON DIFFÉRENTE,
RENDANT CHAQUE CAS
UNIQUE.**

Ces symptômes sont tellement nouveaux que parfois, l'entourage ne se rend pas vraiment compte que l'enfant change, ou bien peut prendre ces changements pour des troubles du comportement.

A CE JOUR, IL N'EXISTE AUCUN REMÈDE

Il est impossible de prédire avec précision la durée de la maladie.

Certains enfants peuvent se rétablir en quelques mois, tandis que d'autres pourraient présenter des symptômes sur une plus longue période, voire de façon intermittente sur plusieurs années.



IMPACTS CHEZ LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS SOUFFRANT DE COVID LONG RENCONTRENT DE NOMBREUX OBSTACLES, AFFECTANT À LA FOIS LEUR SCOLARITÉ ET LEUR BIEN-ÊTRE.

Ces défis nécessitent une prise en charge adaptée pour leur permettre de continuer à apprendre dans les meilleures conditions possibles.

LES DÉFIS DU QUOTIDIEN

FATIGUE ET DOULEURS :

Une fatigue persistante et des douleurs chroniques rendent difficile le suivi d'un emploi du temps complet.

CAPACITÉ FLUCTUANTE :

Leur état peut varier fortement, avec des jours « normaux » suivis de rechutes où les symptômes s'intensifient

TROUBLES DE LA CONCENTRATION :

Ces élèves peinent à suivre en classe ou à lire et comprendre des textes longs.

PROBLÈMES DE MÉMOIRE À COURT TERME :

Les tâches sont souvent oubliées ou incomplètes, et de nouvelles informations sont difficiles à mémoriser.

TRAITEMENT RALENTI DE L'INFORMATION :

Assimiler, analyser et répondre aux consignes prend davantage de

temps, ce qui complique les examens et évaluations.

HYPERSENSIBILITÉ SENSORIELLE :

Les bruits en classe ou dans les couloirs peuvent provoquer une surcharge sensorielle.

LIMITATIONS PHYSIQUES :

Monter des escaliers, se tenir debout, rester assis longtemps ou se déplacer fréquemment peut aggraver des symptômes tels que maux de tête, vertiges ou nausées.

LA FATIGUE RÉDUIT LES INTERACTIONS SOCIALES,

et les élèves les plus gravement touchés risquent de perdre tout lien avec leurs camarades.

RÉINFECTIONS ET CO-INFECTIONS :

Toute maladie, que ce soit une réinfection à la Covid-19 ou d'autres infections courantes, peut entraîner une aggravation de leur état.

ÉLISA, 13 ANS SOUFFRE DU COVID LONG ET «VOUDRAIT RETRouver UNE VIE NORMALE D'ADOLESCENTE»



© RTBF - 31 janv. 2025
par Romane Bonnemé



rtbf
actus



rtbf
audio



YouTube

ALEXANDRE, 15 ANS

BRABANT WALLON

Souffre d'une fatigue intense et éprouve des difficultés à se concentrer en classe. Il ne fréquente l'école qu'à temps partiel, ce qui nuit à ses relations avec ses camarades. Souffrant d'intolérance à l'effort, après un examen ou une journée scolaire trop longue, il est cloué au lit, épuisé, nauséeux et avec des maux de tête.

LISE, 12 ANS

PROVINCE DE
LUXEMBOURG

Souffre de fatigue fréquente, de grandes difficultés de concentration et de mémorisation, rendant le travail scolaire très compliqué et épuisant. Malgré tout, elle lutte avec courage pour poursuivre sa scolarité de manière aussi normale que possible et rester auprès de ses amis, devant absolument se reposer pendant 24 heures chaque week-end.

SARAH, 16 ANS

BRUXELLES

Est si malade qu'elle reste alitée et ne peut ni assister aux cours en présentiel ni maintenir une vie sociale avec ses amies.

**SI LA MAJORITÉ DES JEUNES PATIENTS SE RÉTABLISSENT
RAPIDEMENT, CERTAINS CONTINUENT DE
SOUFFRIR DE SYMPTÔMES QUI
PERSISTENT PENDANT DES SEMAINES, DES MOIS,
VOIRE DES ANNÉES.**





**LES SYMPTÔMES DU COVID LONG
PEUVENT VARIER EN INTENSITÉ ET EN
DURÉE, IMPACTANT LA QUALITÉ DE
VIE DES JEUNES PATIENTS.**

**ILS PEUVENT ENTRAÎNER
DES DIFFICULTÉS SCOLAIRES
INHABITUELLES, VOIRE UN
DÉCROCHAGE SCOLAIRE**

**CHAQUE PATIENT PEUT EN PRÉSENTER UNE
COMBINAISON DIFFÉRENTE, RENDANT CHAQUE
CAS UNIQUE.**

**CES SYMPTÔMES PEUVENT CONSIDÉRABLE-
MENT AFFECTER LA VIE QUOTIDIENNE.**

**ÉTANT DONNÉ QUE L'ENFANT PEUT MINIMISER
LES SYMPTÔMES ASSOCIÉS À CETTE MALADIE,
SON DIAGNOSTIC S'AVÈRE SOUVENT DIFFICILE.**

**POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ,
L'APPARITION SOUDAINE DE DIFFICULTÉS SCO-
LAIRES SANS CAUSE ÉVIDENTE DOIT SOULEVER
LA QUESTION D'UN ÉVENTUEL
COVID LONG PÉDIATRIQUE.**



VOUS PENSEZ
QU'UN ENFANT OU
UN ADOLESCENT
POURRAIT
SOUFFRIR
D'UN
COVID
LONG?

**IL EST ESSENTIEL DE
CONSULTER UN PROFES-
SIONNEL DE SANTÉ
(MÉDECIN GÉNÉRALISTE,
PÉDIATRE) POUR
DISCUTER DE CES
PRÉOCCUPATIONS.**

Il est important de discuter avec cet enfant, de noter ce qu'il ressent, et d'observer quand ces symptômes ont commencé, ainsi que les moments où il se sent mieux ou moins bien.

**AVANT DE CONSULTER UN
PROFESSIONNEL DE SANTÉ,
PRENEZ LE TEMPS
D'OBSERVER ET DE NOTER
LES CHANGEMENTS : COM-**

**MENT L'ENFANT OU L'ADOLESCENT
ÉTAIT-IL AUPARAVANT
ET COMMENT EST-IL
AUJOURD'HUI ?**

Il est essentiel de faire preuve de confiance envers cet enfant ou cet adolescent, qui, malgré son jeune âge, souffre profondément, tout comme un adulte, de voir sa vie changer ainsi.

Les professionnels de santé peuvent proposer des traitements pour soulager certains symptômes et suivre l'évolution de l'état de santé de l'enfant.

Ils vous tiendront informé(e) des nouvelles options de traitement disponibles.

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE

Pour les étudiants et les élèves, l'enseignement doit être adapté à leur état de santé. Cela demande aux professionnels de l'éducation de faire preuve d'empathie, de souplesse et de pragmatisme.

Une surcharge, qu'elle soit physique ou mentale, peut aggraver leurs symptômes et compromettre leur rétablissement. Il est donc essentiel d'ajuster les activités scolaires en fonction des capacités spécifiques de chaque élève, tout en tenant

compte de l'évolution fluctuante de leur état.

Une approche alternative au tout en présentiel doit être envisagée. La façon de les évaluer doit aussi être personnalisée. Il faut leur permettre de pouvoir se reposer en classe ou dans l'enceinte de l'école.

Dans tous les cas, l'élève doit être écouté car lui seul sait comment il se sent et ce qu'il est capable de faire.

Le SPÉCIALISTE

L'actualité des médecins spécialistes



**LE COVID LONG DE L'ENFANT : UNE QUARANTAINE DE
SYMPTÔMES RÉPERTORIÉS PAR LES SPÉCIALISTES**



**COMMANDEZ
GRATUITEMENT
CETTE BROCHURE DE
SENSIBILISATION SUR
LE COVID LONG PÉDIATRIQUE**

ACCOMPAGNEMENT & PRISE EN CHARGE

Le diagnostic clinique de Covid long peut être posé directement et le trajet de soins mis en place par l'INAMI depuis le 1er décembre 2022 peut être activé.

Si le recours à d'autres professionnels de santé est envisagé, les prescriptions nécessaires doivent être établies en concertation avec la famille pour les prestataires concernés.

Si un spécialiste élabore le plan de traitement, celui-ci devra être transmis au médecin généraliste afin d'assurer un suivi et une prise en charge continue de l'enfant.



Solidarité
mutualité



PARTENA MUT



LA MUTUALITÉ
NEUTRE



LES SYMPTÔMES

CHAQUE PATIENT PEUT EN PRÉSENTER UNE COMBINAISON DIFFÉRENTE, RENDANT CHAQUE CAS UNIQUE.

CES SYMPTÔMES PEUVENT CONSIDÉRABLEMENT AFFECTER LA VIE QUOTIDIENNE.

LES SYMPTÔMES DU COVID LONG PEUVENT VARIER EN INTENSITÉ ET EN DURÉE, IMPACTANT LA QUALITÉ DE VIE DES JEUNES PATIENTS.

SYMPTÔMES GÉNÉRAUX

- Grande fatigue
- Troubles du sommeil
- Fièvre
- Malaise général
- Faiblesse
- Douleurs dans tout le corps
- Sentiment d'épuisement après un effort
- Somnolence

SYMPTÔMES NEUROLOGIQUES

- Maux de tête
- Picotements
- Sensation de vertige
- Étourdissements
- Tremblements

SYMPTÔMES RESPIRATOIRES

- Essoufflement

- Douleur à la poitrine
- Sensation de poitrine serrée
- Toux
- Difficulté à faire de l'exercice

SYMPTÔMES CARDIOVASCULAIRES (COEUR ET VAISSEAUX)

- Palpitations (battements du coeur rapides ou irréguliers)
- Battements de coeur rapides (tachycardie)
- Évanouissements
- Étourdissements
- Douleur à la poitrine
- Intolérance à l'exercice (difficulté à bouger ou à s'activer)

SYMPTÔMES MUSCULOSQUELETTIQUES (MUSCLES ET ARTICULATIONS)

- Faiblesse musculaire
- Douleurs musculaires
- Douleurs articulaires

SYMPTÔMES CUTANÉS (PEAU)

- Perte de cheveux
- Rougeurs ou éruptions cutanées

SYMPTÔMES DIGESTIFS

- Nausées
- Vomissements
- Douleurs abdominales
- Diarrhée ou constipation
- Perte de poids
- Perte d'appétit

PROBLÈMES ORL

- Nez qui coule souvent
- Nez bouché

SYMPTÔMES LIÉS À LA SANTÉ MENTALE OU COMPORTEMEN- TAUX

- Difficulté à suivre à l'école
- Brouillard mental / difficultés à réfléchir
- Tristesse ou déprime
- Difficulté à se concentrer
- Troubles de la mémoire
- Pensées suicidaires
- Irritabilité

- Impulsivité (agir sans réfléchir)
- Mal-être qui se manifeste dans le corps
- Émotions changeantes

SYMPTÔMES REPRODUCTIFS

- Règles irrégulières

PROBLÈMES LIÉS AU SANG

- Faible taux de globules blancs
- Faible nombre de plaquettes
- Sang qui coagule trop facilement
- Caillots sanguins
- Mastocytose (excès de certaines cellules du système immunitaire)
- Syndrome d'activation des mastocytes (réactions excessives du système immunitaire)



Liste des symptômes tirée de l'étude de l'American Academy of Pediatrics Postacute Sequelae of SARS-CoV-2 chez les enfants. *PEDIATRICS* Volume 153, numéro 3, mars 2024



American Academy of Pediatrics



Neurological

Symptoms

- Headache
- Paresthesia
- Dizziness
- Vertigo
- Tremulousness

Conditions

- POTS
- Orthostatic intolerance
- Dysautonomia
- Pediatric acute-onset psychiatric syndrome

Mental Health/Behavioral

Symptoms

- Decreased school performance
- Brain fog/cognitive difficulties
- Low mood
- Difficulty with concentration
- Memory problems
- Suicidal behavior
- Irritability
- Impulsivity
- Somatization
- Emotional lability

Conditions

- Anxiety
- Depression
- Posttraumatic stress disorder
- Stress and adjustment disorders
- Attention-deficit/hyperactivity disorder
- Eating disorders

Constitutional

Symptoms

- Fatigue
- Sleep disturbance
- Fever
- Malaise
- Weakness
- Generalized pain
- Post exertional malaise
- Somnolence

Conditions

- ME/CFS

Respiratory

Symptoms

- Shortness of breath
- Chest pain
- Chest tightness
- Cough
- Exercise intolerance

GI

Symptoms

- Nausea
- Vomiting
- Abdominal pain
- Diarrhea/constipation
- Weight loss
- Loss of appetite

Reproductive

Symptoms

- Irregular periods

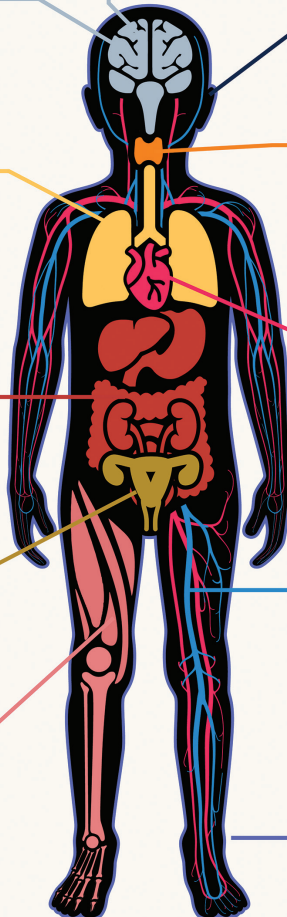
Musculoskeletal

Symptoms

- Weakness
- Myalgia
- Arthralgia

Conditions

- Myositis



L'étude identifie les symptômes les plus courants, y compris les troubles cognitifs la fatigue l'anxiété les problèmes de sommeil Elle propose également un indice empirique pour identifier les enfants à risque de Covid long.

February 07 2024
Postacute Sequelae of
SARS-CoV-2 in Children
American Academy
of Pediatrics (AAP)





Organisation
mondiale de la Santé



A CLINICAL CASE DEFINITION FOR POST COVID-19
CONDITION IN CHILDREN AND ADOLESCENTS
BY EXPERT CONSENSUS

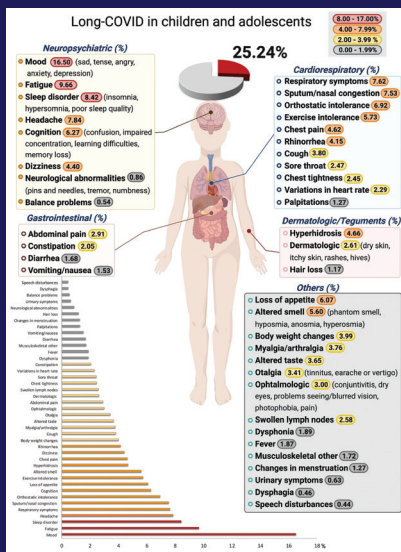
16 February 2023



L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a développé, en 2023, une définition clinique unifiée de l'affection post-COVID-19 chez les enfants et adolescents, suite à un consensus d'experts.



Cette étude a été menée pour mieux comprendre l'impact à long terme de la COVID-19 sur cette population, en tenant compte de la fréquence, des caractéristiques et des facteurs de risque associés à ce syndrome, ainsi que de son effet sur le fonctionnement quotidien.



Cette revue systématique publiée dans Nature explore les symptômes persistants chez les enfants et les adolescents après une infection par le SARS-CoV-2.



Elle fournit une synthèse complète des symptômes physiques, cognitifs, neuropsychiatriques, comportementaux.

Long-COVID in children and adolescents: a systematic review and meta-analyses
Published: 23 June 2022



LES SYMPTÔMES DU COVID LONG **IMPACTENT** **LA VIE SOCIALE ET** **LA SCOLARITÉ** DES ENFANTS & ADOLESCENTS INFECTÉS

Une initiative & réalisation de: Parents d'enfants atteints de COVID long, patients membres de la commission pédiatrique de longcovidbelgium.be



Association belge
francophone des patients
atteints de Covid long



THINKLONGCOVID.EU