



## Long Covid : La maladie invisible passée au crible du réseau de recherche Long COVID Belgique

*Un ouvrage inédit à diffuser aux administrations de santé !*

Charleroi, le 3 septembre 2025

À l'initiative du Dr Marc Jamouille, un rapport de 140 pages, rédigé par plus de 30 auteurs du **Réseau de Recherche Long COVID Belgique**, vient d'être publié et déposé au Conseil Supérieur de la Santé.

Ce rapport fait le point sur l'état des connaissances scientifiques, met en lumière les atteintes multi-systémiques, la persistance virale, et décrit l'organisation d'un réseau inédit où patients, médecins et chercheurs **travaillent ensemble** ! Il souligne également l'importance de la coproduction des savoirs et le rôle central des patients dans la recherche et l'innovation thérapeutique.

### **Principaux constats :**

- Symptômes centraux : **perte** d'énergie, de mémoire, d'odorat, de sommeil, de travail et de relations sociales
- Prévalence élevée : environ 36 millions de personnes touchées en Europe dans les trois premières années de la pandémie, avec un risque deux fois plus élevé chez les femmes
- Le **système de santé belge reste mal préparé** : fragmentation des données, manque de coordination et sous-financement

### **Recommandations clés :**

- Reconnaissance officielle du COVID Long comme maladie chronique systémique
- Création de centres de référence multidisciplinaires intégrés aux soins de première ligne
- Financement public pérenne de la recherche pour biomarqueurs, diagnostics et traitements personnalisés
- Standardisation des données cliniques et refondation éthique de la **relation médecin-patient**

Ce rapport démontre que le COVID Long est une maladie complexe et invalidante, nécessitant une approche interdisciplinaire, participative et éthique. Celui-ci appelle donc à un changement de paradigme dans la recherche, les soins et la gouvernance des maladies chroniques invisibles.

Le rapport est disponible ici : <https://orbi.uliege.be/handle/2268/335502>

### **Contacts presse :**

Dr Marc Jamouille  
0477/59.42.57  
[marc.jamouille@gmail.com](mailto:marc.jamouille@gmail.com)

Tomaso Antonacci  
0476/89.02.01  
[info@longcovidbelgium.be](mailto:info@longcovidbelgium.be)  
[www.longcovidbelgium.be](http://www.longcovidbelgium.be)

Martin Spanoghe  
0472/58.66.77  
[scientifique@longcovidbelgium.be](mailto:scientifique@longcovidbelgium.be)  
[www.longcovidbelgium.be](http://www.longcovidbelgium.be)