# «LE COVID LONG EST LÀ POUR **DURER** - Y COMPRIS CHEZ **LES ENFANTS»** *(*1)*

**THE LANCET INFECTIOUS** DISEASES, FÉVRIER 2026
DANILO BUONSENSO

*(*1)* - Cet article publié dans **The Lancet Infectious Diseases** souligne que le Covid long continue de représenter un enjeu de santé publique durable, y compris chez les enfants et les adolescents.

L'auteur rappelle que des symptômes persistants peuvent survenir après une infection au SARS-CoV-2, avec des répercussions parfois importantes sur la santé, la scolarité, la qualité de vie et la participation sociale.

L'article insiste également sur la nécessité de poursuivre la recherche, d'améliorer la reconnaissance clinique du Covid long pédiatrique et de développer des approches adaptées de prise en charge et d'accompagnement.

## REPÈRES CLINIQUES — COVID LONG PÉDIATRIQUE

**L'American Academy of Pediatrics (AAP)** est l'une des principales sociétés savantes pédiatriques au monde.
Elle regroupe plus de **67 000 pédiatres,** spécialistes pédiatriques et professionnels de santé de l'enfant.

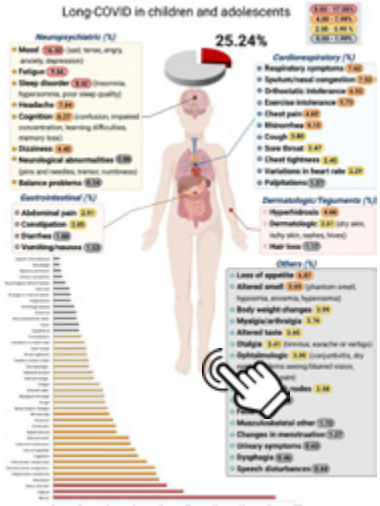
Cette page de référence rassemble des repères cliniques, des informations actualisées ainsi que des ressources consacrées au Covid long pédiatrique.
Elle peut constituer un support utile pour les pédiatres souhaitant approfondir cette problématique émergente chez l'enfant et l'adolescent.

## PERSISTANCE DES SYMPTÔMES APRÈS UNE INFECTION AU SARS-COV-2 CHEZ L'ENFANT, L'ADOLESCENT

### 2022 - Scientific Reports (Nature)

Cette étude publiée dans Scientific Reports (Nature) propose une synthèse des données disponibles sur le Covid long chez les enfants et les adolescents, à partir de plus de 80 000 patients.

Elle souligne l'hétérogénéité des manifestations cliniques ainsi que la possible implication de mécanismes tels que la dysautonomie, confirmant le caractère multisystémique du Covid long pédiatrique.



## LES SYMPTOMES

# CHAQUE PATIENT PEUT PRÉSENTER UNE COMBINAISON DIFFÉRENTE DE SYMPTÔMES, RENDANT CHAQUE CAS UNIQUE.

Ces symptômes peuvent considérablement affecter la vie quotidienne. Les symptômes du Covid long peuvent varier en intensité et en durée, avec un impact important sur la qualité de vie des enfants et des adolescents.

Cette liste de symptômes a été rédigée en français à partir d'une étude de référence publiée dans la revue Pediatrics :
"Postacute Sequelae of SARS-CoV-2 in Children" (7 février 2024).

### SYMPTÔMES GÉNÉRAUX

- Grande fatigue
- Troubles du sommeil
- Fièvre
- Malaise général
- Faiblesse
- Douleurs dans tout le corps
- Sentiment d'épuisement après un effort
- Somnolence

### SYMPTÔMES NEUROLOGIQUES

- Maux de tête
- Picotements
- Sensation de vertige
- Étourdissements
- Tremblements

### SYMPTÔMES RESPIRATOIRES

- Essoufflement
- Douleur à la poitrine
- Sensation de poitrine serrée
- Toux
- Difficulté à faire de l'exercice

### SYMPTÔMES CARDIOVASCULAIRES (COEUR ET VAISSEAUX)

- Palpitations (battements du coeur rapides ou irréguliers)
- Battements de coeur rapides (tachycardie)
- Évanouissements
- Étourdissements
- Douleur à la poitrine
- Intolérance à l'exercice (difficulté à bouger ou à s'activer)

### SYMPTÔMES MUSCULOSQUELETTIQUES (MUSCLES ET ARTICULATIONS)

- Faiblesse musculaire
- Douleurs musculaires
- Douleurs articulaires

### SYMPTÔMES CUTANÉS (PEAU)

- Perte de cheveux
- Rougeurs ou éruptions cutanées

### SYMPTÔMES DIGESTIFS

- Nausées
- Vomissements
- Douleurs abdominales
- Diarrhée ou constipation
- Perte de poids
- Perte d'appétit

### PROBLÈMES ORL

- Nez qui coule souvent
- Nez bouché

### SYMPTÔMES LIÉS À LA SANTÉ MENTALE OU COMPORTEMENTAUX

- Difficulté à suivre à l'école
- Brouillard mental / difficultés à réfléchir
- Tristesse ou déprime
- Difficulté à se concentrer
- Troubles de la mémoire
- Pensées suicidaires
- Irritabilité
- Impulsivité (agir sans réfléchir)
- Mal-être qui se manifeste dans le corps
- Émotions changeantes

### SYMPTÔMES REPRODUCTIFS

- Règles irrégulières

### PROBLÈMES LIÉS AU SANG

- Faible taux de globules blancs
- Faible nombre de plaquettes
- Sang qui coagule trop facilement
- Caillots sanguins
- Mastocytose (excès de certaines cellules du système immunitaire)
- Syndrome d'activation des mastocytes (réactions excessives du système immunitaire)

**Long Covid Belgium** (ASBL)
Commission **Pédiatrique**
www.longcovidbelgium.be

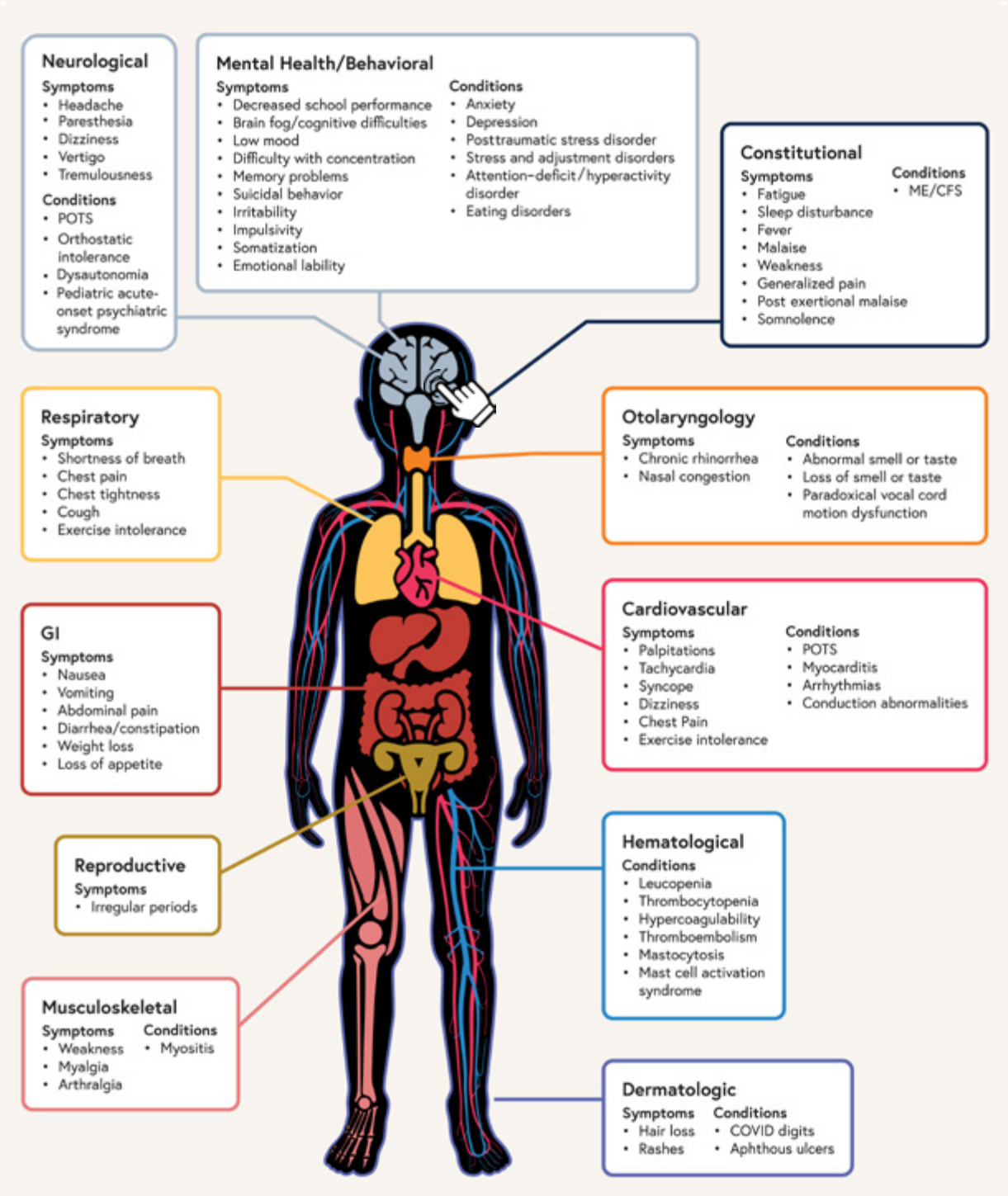
## PUBLICATION SCIENTIFIQUE

Article scientifique de référence de l'American Academy of Pediatrics décrivant les manifestations multisystémiques du Covid long chez l'enfant et l'adolescent, incluant fatigue, troubles cognitifs, dysautonomie et malaise post-effort.

**Scannez le QR code pour consulter l'article complet et télécharger le schéma.**

American Academy of Pediatrics

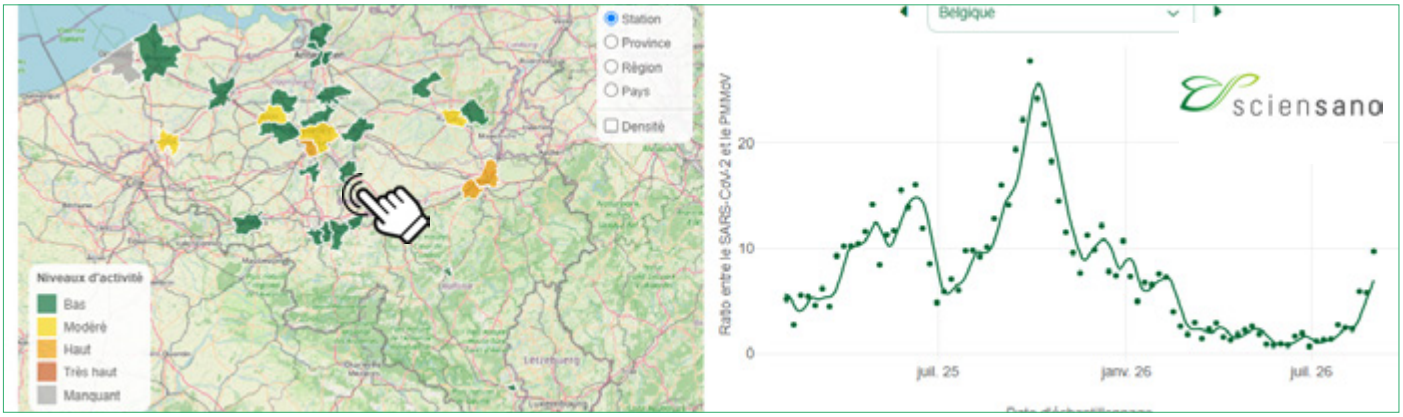
Ce schéma réalisé par l'American Academy of Pediatrics (Pediatrics) présente les principaux symptômes et manifestations cliniques associés au Covid long chez l'enfant et l'adolescent, regroupés par système de l'organisme.



## 2026 - SURVEILLANCE DU SARS-COV-2 EN BELGIQUE

Les données de surveillance de Sciensano, notamment via l'analyse des eaux usées, indiquent que le SARS-CoV-2 continue de circuler de manière persistante en Belgique.

Cette circulation virale soutenue implique que de nouveaux cas de Covid long, y compris chez les enfants et les adolescents, sont susceptibles de continuer à apparaître.




*Capture d'écran réalisée le 12 septembre 2026.*

## 2026 - ACCOMPAGNEMENT ET PRISE EN CHARGE

Depuis 2022, l'INAMI a mis en place un parcours de soins dédié aux patients présentant une condition post-COVID-19.

Ce parcours peut être activé par un médecin généraliste ou un médecin spécialiste. Il permet l'accès à des soins remboursés dans le cadre de la convention.

Ce dispositif est accessible aux patients de tout âge.
Les enfants et les adolescents peuvent également en bénéficier, dans les mêmes conditions, nécessitant une attention particulière quant à l'évaluation clinique et à l'impact fonctionnel.

## MUTUALITÉ – PARCOURS DE SOINS COVID LONG

Les patients diagnostiqués avec un COVID long peuvent ainsi accéder à des soins spécifiques remboursés, indépendamment de la sévérité initiale de l'infection (hospitalisation ou non).

Pour plus d'informations sur les modalités pratiques et les conditions de remboursement, il est recommandé de consulter les ressources mises à disposition par les mutualités, qui ont développé des pages d'information dédiées à ce parcours de soins.

Solidaris mutualité

PARTENAMUT

MUTUALITE CHRETIENNE

LA MUTUALITÉ NEUTRE

**Long Covid Belgium** (ASBL)
Commission **Pédiatrique**
www.longcovidbelgium.be